

step8-1 ～魂の統合をしてからがスタート！～

ツインレイ統合は2回ある！？



『ツインレイ統合は2回ある』と私は思っています。

ツインレイ統合はただでさえ大きい試練で大変なのに、2回も！？と思いますよね。でも、必ず2回必要なんです。

ひとつは魂の統合。もうひとつは現実世界での統合。

魂の統合は、お互いがお互いをツインレイ(魂の片割れ)だと気づき引き合い思い合った状態。現実世界での統合は、実際一緒に暮らし始める事。

魂だけ統合しても、実際にはお互いに家庭があったりして別々に暮らしている状態は、私の思うツインレイ統合とは言えません。魂でも、現実世界でも一緒になる(統合する)事が目標です。

今は色々なスタイルのパートナーシップがあり2人が幸せならもちろん良いですし、本人達がどんな関係であれツインレイ統合していると言えば、そうだと思います。

あくまでも、私たちのスタイル『ほのぼのツインレイ生活』においては、基本ツインレイと一緒に暮らしている。という事が大事になってきます。

お互いに成長し合える、魂が一つになった相手と仲良く共に生きていきたいんです。

私は基本、魂でも・現実世界でもツインレイと統合し一緒にいる事をオススメします。

魂の統合をしてからがスタート！



ツインレイの事で悩んでいる時って、本当に辛いですよね…。ツインレイ統合って本当に試練の連続で、当時の私は辛すぎて正直死ぬかと思いました。

済んでしまった今となれば、「死ぬかと思った」は言い過ぎでしょ～と思いますが、当時は本当にそのくらいきつかったんです。

私の場合は、サイレント期間も無く、彼との『魂の統合』はすんなりいったんですが、そこから先、『現実世界での統合』が本当に大変でした。

魂の統合をしてからが本当のスタートでした。

人それぞれ魂の課題が違うので、どこで悩むかどこでつまづくかが違います。

私は産まれてこのかたいつも運任せ、気分だけで自由気ままになんとかフワフワ生きてきたので(直感型)現実的な課題もちゃんとやりなさいよ～。しっかり魂磨けよ～。と36年分(当時の歳)の課題を半年間でやる事になったんだろうな。笑

何事も陰と陽が同じだけあるように、一生のうちに魂の分野の課題と現実的な課題は両方学べるようになっているんだな～と感じました。何事もバランスが大事って事ですね。

魂の統合をしてしまったら(お互いにツインレイだと気づいてしまったら)もう、ツインレイとの現実世界での統合に向けてひたすらがむしゃらに走りました。

いくら魂が統合していても、私たちは人間として今世産まれてきているので現実的な世界で実際に自分が行動してやらなければいけない事が沢山あります。

- ・結婚していたら、離婚する。(ケジメをつける)
- ・家を売る(業者さんや不動産屋さんの手配。売れるまで長引かせたくなかったので一般の方に売り出すのではなく、だいぶ安くなってしまうが業者さんに売った。)
- ・結婚してから2人で入っていた保険の解約など
- ・自分の家族との関係性を考える(不倫からの離婚という事で、家族にカンドウされたのでもう会えなくなる覚悟)
- ・元旦那に慰謝料や引越し代金を請求されたので払う
- ・新しい家を探す(これはツインレイの彼がやってくれた)
- ・家の契約
- ・引越しの準備

などなど・・・ツインレイの彼と現実世界でも統合するためにやるべき事が怒濤怒濤の様に押し寄せてきました。私にとってはめちゃくちゃ大変だったし辛いことも沢山ありましたが、自分のこれからの幸せの為に頑張りました。

コツをひとつお伝えするならば、『とにかく片っ端からこなしていく。』これしかありません。ここに直面している方は、脇目もふらず走り切りましょう！！

信念を曲げない



ツインレイ統合の時、周りから反対される事、理解してもらえない事は『想定内』だと思っていてください。

私も理解してくれる人はほんの一握りで、だいぶ理解に苦しみました。

私はこう生きていくんだ！と覚悟はしたものの...あまりにも変人扱いされたり起こられたり悲しい顔をされたりすると、沢山の周りの人を傷つけて悲しませて、私のした選択は本当に合っているのかな...と一瞬、よぎる時があります。

そんな時は、私が本当に幸せに生きていく事が結果多くの人を幸せにするし、全ての為になる。

今の私が持っているもの環境、人、全て手放してでもツインレイの彼との未来を選択したいという自分の魂の望みを思い出していました。

ツインレイの彼と私の統合は周りの人にとったら『不倫、裏切り、駆け落ち』などネガティブな関係として捉えられてしまいがちですが、私にとっては光でしかありませんでした。私の魂が、「どんな試練が来ようとも光の方へ行きたい！！」と強く求めているのを感じていたんです。

自分が“今までいた世界”と違うところに行こうとしたら、今の自分の周りの環境や人とうまくいなくなる現象がどうしてもできます。自分のエネルギーが変化するので周りとのエネルギーや波長が噛み合わなくなるんです。

こればかりは宇宙の法則なので仕方の無い事ですし、自然な事です。抵抗したり無理に関係を繋ぎ止めようせず、お役目が完了したと思い、最大の感謝をもって手放しましょう。

あと、これは大丈夫かとは思いますが...赤の他人からの「あなた達はこんな理由でツインレイじゃないですよ。」という、ご丁寧な忠告。笑 言うまでもありませんが、無視ですね。

有名な占い師やツインレイ鑑定の人に何を言われようが、自分の心や魂の声だけを信じてください。(てか、私達はツインレイですか？なんて自分以外の『他人』に聞かないで～)

あなたの魂ですから、あなたにしか真実は分かりません。あなたが、お互いが、ツインレイと思っていたら誰がなんて言おうとツインレイです。

また、偽ツインレイという存在もありますが、これも自分軸ができていればあなた自身が「あ、この人は偽ツインレイだったわ。」と気づくから大丈夫です。本当のツインレイと出会う為の魂の勉強だったという事です。

ツインレイと共に生きると覚悟したならば、誰になんて言われようと信念をつら抜き通してくださいね！

step8-2 ～愛をもって生きる～

自分に嘘をつかない



ツインレイと魂の統合、現実世界での統合を済ませた方は、いよいよ『ツインレイと共に生きる』という人生の新たなステージがスタートします。とってもワクワクするし、楽しみですよね！！

実際に色々な試練を乗り越えツインレイと共に生きている今、私は本当に幸せだし今まで味わった事のないような深い安心感に包まれています。

ツインレイと末長く幸せに暮らすには、**ウソのない自分らしい自分**でいる事がとっても重要になってきます。

前までの私は、持っている星も手伝って相手に自然と合わせてしまうという癖がありました。

相手が心地よくいて欲しい、相手に喜んで欲しい、相手を悲しませないようにしなきゃ。と思いつぎるあまり、自分は二の次になってしまう事も沢山ありました。

もちろん私の事なので基本は自由気ままな感じではあるんですが、ついつい自分の意見を我慢してまで(当時は我慢とも思っていない)相手の意見を優先してしまっていたな...とツインレイの彼と一緒に気づかせてもらいました。

今、自分の過去(特に結婚生活)を振り返ると気分屋の旦那にビクビクしていた自分もいた事が分かりました。自分の本当の気持ちを言えず(言うてはいたけど、超絶無口&反応が超薄い旦那だったので、「言っても無駄かな...」という思いも手伝い全然言い足りなかった。あと、嫌われたくないという気持ちがすごくあった。)すれちがいや溝がどんどん深まっていき、気づいた時には『大好きだけど心は繋がっていない関係』が長く続いていて...

きっと、とっくの昔に関係は破綻していたんですよね。それに、自分の意見や気持ちを押し殺すという行為は、自分にとって全然優しくありませんし、愛のある行動じゃありません。

私は、ツインレイの彼といえる時は、『意識して自分の気持ちを隠さず出すように』気をつけています。私の場合、気を抜くとついついクセで相手に合わせてしまったりするので。

せっかくツインレイと一緒になれたんですから、今までと同じ過ちは絶対に繰り返したくありません。

あと、自分にウソをついていたたり、本音をツインレイの彼に言わないでいると、現実世界のものごとが停滞したりピタッと止まる感じがするんです。初めは気のせいかと思っていましたが、何度もそうなるので確信に変わりました。

ちょっとした違和感や少しでもちょっとした事があれば本音で話し合えないと物事が進みません。お金の流れも停滞します。本当に不思議です。

嬉しい！！幸せ！！楽しい！！という気持ちは全く抵抗がなく口に出せますが、

・実はこう思ってる

・それは嫌だ

・こっちがいい

・こうしたい

・悲しかった

上のような感情は相手を悲しませたりさせちゃうんじゃないかな...とかちよっと思ってしまったりするんですよね。

最初は私も、「彼に嫌われたとしても自分の気持ちはちゃんとと言わなければ前と同じ過ちを繰り返すぞ！怖いけど...どうにでもなれ！えいっ！！」っと思いついて口から出していましたが、

今では、「自分の本心を書いて嫌われるならば、いくらツインレイでも一緒にいられないわ。」と図々しくなっています。
笑

自分の意見を相手にちゃんと伝えて、相手の意見もしっかりきいて、ツインレイ統合後は2人で沢山話し合っていく事が大切になってきます。

『人間らしさ』を大切に



ツインレイというと、特別な人というイメージを持つ方もいるかもしれません。スピリチュアルな能力に長けていたり、見えない世界のものを見たり聞けたり。いつもポジティブだとか。

もちろん中にはそんな方もいますが、それはその人の単なる個性であって、ツインレイがみんなそういう人ってわけではありません。

個性は人それぞれですが、私は、きちんと『人間』として生きている人がツインレイだと思っています。

だって、『人間の状態でツインレイ統合する為にこの地球上に産まれてきた』んですから。

魂を統合させるだけなら、魂同志(見えない世界)で統合しちゃったら一瞬で済みます。でも、わざわざ魂を二つに分けてこの地球上で統合すると決めて産まれてきたわけです。

『人間』の状態でのあなたが、人間という肉体をもち、人間界の色々な制限がある中でツインレイ統合をする事が意味のある事なんです。そうする事で、魂が色々な経験によってより磨かれるのをあなたの魂は知っているし、望んでいます。

人間社会的な常識を信じていたり守っていたら、ツインレイ統合は難しい事が多いです。

人間の世界で生きているので色々な葛藤が起こりますが、『それでも自分の魂に従って生きられますか?』と試されています。

ツインレイ統合するにあたって、『人間界』という『舞台』を自分で選んできたんですから、人間らしく生きているという事が大前提になります。『より人間らしい人』とはどんな人かという...

- ・喜怒哀楽をよく表す人
- ・五感をフルに使っている人

・欲に忠実な人

・行動ができる人

どれも、人間に与えられた素敵なギフトです。これらを普段から意識して使っているとツインレイ統合は確実に速まります。

ツインレイは見えない世界の事なのでつついスピリチュアル的な考えに偏りがちですが、陰と陽の章でお話した通り、何事もバランスが大事です。

現実世界の事も、しっかり味わいましょう！

常に愛のある選択を



私達は、より大きな愛、深い愛、軽やかな愛を学ぶ為にツインレイとしての人生を自ら選んで産まれてきました。ここまで色々な事をお話してきましたが、結局は何を言いたいかというと、

『常に愛のある選択を。』という事。

あなたが愛のある選択をし、それに従って動けば、必ずツインレイ統合できます。本当です。

でも、注意しなければいけない事は、魂レベルで選択した愛は、人間社会的にはダメな事、いけない事、人を傷つける事だったりする事も多いんです。

私の例をあげると...

・不倫

・親に多大な心配をかけたたり悲しませる

・大好きだった旦那と離婚

・多額の慰謝料を払う

・家族との絶縁

・家を手放す

・駆け落ち

などなど…。周りの人も沢山傷つけたり悲しませたりもします。(傷ついたり悲しむ事は、相手の魂が選んだ学びですが)

誰だって大切な人の悲しい顔は見たくないし、損をしたくないし、不安になりたくないですよね。でも、それでも愛のある選択ができるかが肝になってきます。

愛のある選択って何??と思ったら、自分自身にこう聞いてみてください。

「もし何もかも許されるなら、わたしは本当は、どうしたい??」

この質問に対するあなたの答えこそが、愛のある選択です。

自分のツイレイ統合を振り返って考えてみると、人間的な思考で考えるとめっちゃくちゃ大変で死にそうな思いをしましたが、魂的に考えると非常に簡単で単純な事でした。

愛したいし、愛されたい。たったそれだけ。

ツイレイ統合は自分の中の本当の愛を探す旅とも言えます。相手を愛したいし愛されたいなら、まずはいちばん近くにいる人、**自分**に愛し愛されていないといけません。(step1参照)

『自分への愛』は、**最優先**です。最重要課題です。

というか、自分への愛＝自己愛が確かなものになっていればそれだけでツイレイ 統合できます。

私 = 相手。

相手 = 私。

なので。

自分を自分で愛し幸せにできなければ、たとえツインレイと一緒にいても幸せにはなれません。

まずは自分から。決して相手への愛を最優先にしないように気をつけましょう。

そして自分が愛で満たされたら自然と相手に愛が伝染します。ふたりが愛で満たされたら、今度は2人の周囲にも愛が伝染します。とっても素敵な事ですよ。

常に、愛のある選択を自分に...♡

幸せなツインレイとの人生を歩んでいるあなたを想像すると、私はとっても幸せな気持ちになります。

あなたにできない事はないです。

心より応援しています！！！！

©THE Unleash 無断コピー・無断転用禁止