

step6-1 ～性エネルギーとは～

宇宙の創造『陰と陽』



性エネルギーは、ツインレイを語るにおいて、欠かせないものです。性エネルギーって何かというと、その名の通り、性のエネルギー。

性エネルギーは、女性の性エネルギー（陰）と、男性の性エネルギー（陽）があります。（※同性のツインレイでも同じく陰と陽のエネルギーの役割分担が違います。）

この世界は、万物全てのものごとはこのように陰と陽で出来ていて、この二つはセットになっています。「光があれば影ができる」というように、表裏一体なので、別々に存在する事はできません。

例えば・・・

・陰 ／ 陽

・女 ／ 男

・裏 ／ 表

・影 ／ 光

・夜 ／ 朝

・月 ／ 太陽

・あの世 ／ この世

・谷 / 山

・- / +

などなど、挙げたらキリがありませんね。

陰と陽のエネルギーが循環する事によって、エネルギーの“波動”ができ物事が創造されていきます。宇宙のシステムは本当に神秘的です。

性エネルギーも、女性の性エネルギー（陰）と、男性の性エネルギー（陽）が循環する事によって創造のエネルギーとなります。女性の性エネルギーと、男性の性エネルギーは影と光のように性質が真逆のもので、それぞれの役割が全然違います。

【男性の性エネルギーの性質】

- ・積極性
- ・行動的
- ・もたらず性質
- ・進む
- ・火

に対し

【女性の性エネルギーの性質】

- ・受け入れる
- ・拡大する
- ・育む
- ・増殖する
- ・水

このような特徴の違いがあります。

男性から与えられたエネルギーを女性が受け取り、そのエネルギーが拡大されて男性にかえります。そして男性はまたそのエネルギーが原動力になり動き、女性へエネルギーを送り・・・という循環で物事がどんどん創造されていきます。

男女の性エネルギーは陰・陽の宇宙のエネルギーシステムそのものなんです。

磁石のように引き合う



前にも書いた通り、この世界は万物全てのものごとは陰と陽で出来ていて、この二つはセットになっています。

分かりやすい例でいうと、磁石。S極とN極は引き合って自然に一つになろうとしますよね。お互いがお互いを求めて引き合い、ピタッと合わさろうとします。

この原理が男性エネルギー、女性エネルギーの間でも起こっているわけです。お互いがお互いを必要としてくっつく。

じゃあ、同性同士のパートナーはどうなの？という疑問がわくかもしれませんね。元々私たちは自分の中に男性性も女性性も両方持っています。男性でも女性性を持っているし、女性でも男性性を持っています。

人間的には同じ性同志のパートナーでも、2人の間では必ず陰の役割、陽の役割に別れています。生活の場面場面によっても陰と陽が入れ替わる関係性もあるかもしれません。

どんな形であれ、パートナー同志はお互いの自分にはない部分に惹かれあって合わさり、エネルギーを循環しています。

そして、ツインレイの相手はその引き合うエネルギーが一般のパートナーより強力になります。

ツインレイは元々是一个の魂・光が2つに別れこの地球上に産まれてきていますから、自分の片割れのエネルギーを強く求めるのは納得がいきますよね。一般的な恋愛以上に性的欲求や衝動も高まります。

やっとなめぐり逢えたもう1人の自分とひとつになる為に、性エネルギー同志も強烈に引き合います。

性エネルギーを高める



性エネルギーが高い人は、気が高いともいえ、活力があり元気です。成功者といわれる方などは大体性エネルギーが高いです。

なんせ、性のエネルギーがあるからこそ人間が生まれ、繁栄してきたんですから。性エネルギーがいかにパワーがあり、すばらしいものか理解できます。

性エネルギーは、人間的な魅力にも関係しています。なんだかすごくオーラがある人っていますよね。同じ人間なのに存在感がすごくてついつい目が釘付けになってしまう人。そんな人も性エネルギーが強い人です。

では、性エネルギーを高めるにはどうしたらいいかというと、**大好きな相手と愛のあるえっちをする**。なんと言ってもこれにつきますね！めちゃくちゃ性エネルギーが高まり、拡大します。

心身ともに深く癒され、元気ややる気が湧いてくるのを感じると思います。“生きている”感じがするし、幸福感がこの世の次元とは思えないレベルになります。

私の場合、絵を描いたり何かに集中してクリエイティブしている時や、自分の魂が喜んでいても同じような感覚になったりしますが、好きな人とのえっちに勝るものではありません。

じゃあ、相手と会えない時や相手がいない方はどうしたらいいかというと…。セルフプレジャー（ひとりえっち）です。自分の中の男性性と女性性の統合です。

セルフプレジャーについての必要性ややり方などは今では色々な方が沢山発信してくださっていますが(本当にありがたい！)、ちょっと前までは社会的にもタブー感が拭えないところがありましたよね。

この分野ちょっと苦手かも...と思う方は、YouTubeやアメブロなどでご自身が見やすい・聞きやすい先生方からの情報を少しずつ取り入れてみてください。

セルフプレジャーで自分自身の体を大切に扱ったり、愛したりする事で必ず体にも心にも、現実社会にも変化が出てきます。

自分の中の男性性と女性性が育つ事で、現実世界でのパートナーとの関係性もより良いものになっていきます。

私は隠す美学、エロスというところがツボだったり大好きな人間なので、あえて表立って詳しくセルフプレジャーについての発信をしようとは思いませんが、セルフプレジャーは大事！という事は声を大にして言います。

性エネルギーを高めてみなぎらせ、鮮度の良いエネルギーをどんどん循環していきましょう！！

step6-2 ～ツインレイ性エネルギーの交流～

ツインレイの性エネルギー交流



ツインレイの『性エネルギーの交流』とは、ものすごく簡単に言えばエネルギー体でのえっちの事です。

実際に相手と会っていない時も目には見えない世界で頻繁に性エネルギーの交流は行われています。2人の間で性エネルギーの交流を繰り返す事で、どんどん愛を深め拡大していきます。

性エネルギーの交流はツインレイ同志だけでなくもちろん一般のカップルにも起こります。私も今まで付き合ってきたツインレイの彼以外の男性でも性エネルギーの交流は感じた事がありますが、ツインレイの彼との性エネルギーの交流は、次元が全く違うものでびっくりしたのを覚えています。

ツインレイのパートナー同志は一般的な恋愛よりも性的衝動や欲求が抑えきれなかったりする事が多いようです。

魂レベルの結びつきが体の奥底から湧き上がってくるような性的衝動となります。魂レベルでの結びつきはもちろん、肉体でも一つになりたいという強い欲求となって表れる事も多いです。。

ツインレイは元々はひとつの魂なので、ひとつに戻りたいという魂の欲求には逆らえないのですね。

性エネルギーの交流って何の為に行われているのかというと、愛の力によってものごとを共同創造する為です。

『子を宿す』というのは分かりやすい“共同創造”だと思いますが、『現実創造』などもパートナーとの性エネルギーの交流によって加速していきます。

性エネルギーの交流よっての現実創造のしくみは...

まずは男性からのエネルギーを女性が受け取り、そのエネルギーが女性の中で育まれ拡大されて男性にかえります。そして男性はまたそのエネルギーがひらめきや原動力になり行動し現実創造をして、また女性へエネルギーを送り・・・と、こんな感じの循環でどんどんエネルギーが大きくなっていき、物事が創造されていきます。

性エネルギーの交流って、本当に神秘的で素敵ですよ！

ツインレイ男性は魂レベルで自分の性エネルギーを流す相手(自分の片割れの魂)を分かっているので、自然とその相手に引き寄せられ性的欲求を抱くようになるのは自然な事なんです。

性エネルギーをどう感じる？



相手の性エネルギーをどう感じるかは人によって感覚はそれぞれかもしれませんが、大体はおへその下あたり、子宮にエネルギーが響く感じで感じる人が多いようです。

私の場合もそうで、本当にえっちしている時のような感じがします。すごく気持ちいいし、安心感で自分の身体全体が包まれる感じがします。

あー、今彼の性エネルギーきてるな～とすぐに分かるような、なんとも不思議な感じ。不思議なんだけど、確かに相手の性エネルギーを受け取った感覚があるんです。

ポイントとしては、別にえっちな気分になっている時とかでは全くなく、普通に日常生活を送っている時、ぼーっとしてる時などに不意にヒュッと相手の意識が子宮に入ってきます。本当に、“不意”なんです。

1日にそんな現象が何回もあり、私の場合は統合するまで毎日続きました。

自分ではそういう事を考えていた訳でもない時にそんな意識に突然なるので正直びっくりしますが、その度に彼が私の事を想ってくれているんだな～と嬉しい気持ちになっていました。

実際、彼に「○時頃、私の事考えてなかった？ エネルギーがすごい飛んできてるんだけど。」って聞いてみたら「うん、考えてたよ。てか、いつでも考えてるけどね。」と言っていました。

いつも考えてくれたら指標になりませんが...何回もこの質問をした結果、なんとなく彼が私の事を想っている時は特に強くエネルギーが私に飛んできてる感じがしました。

見えない世界の事なので説明するのが難しいですが、相手の性エネルギーが自分に入ってくる感覚は今まで付き合った人達より、明らかに鮮明で強く分かりやすいものでした。

これを相手の性エネルギーが原因と知らない方は、何かの病気かと思って病院に行ってしまう方もいるようです。なんか...分かる気もします。

誰でも、体験した事がない現象が自分の身に起こるとびっくりしますよね。

性エネルギーを日常に活かす



性エネルギーは、パワーや元気、やる気の源となるエネルギーで、性エネルギーが高いとそれだけ自分の人生をより良く創造して行く事ができます。

その性エネルギーをツインレイ同志がお互いに循環していくと、さらに性エネルギーがみなぎりどんどん拡大していきます。

その結果、ふたりの周りにもエネルギーが循環され、周囲(自分たち以外の人たち)ごと拡大していく仕組みです。

自分たちが愛のエネルギーの渦の真ん中において、それを意識せずとも周囲に拡散している状態です。とっても素敵ですよね。

性エネルギーの循環がなんだかうまくいってないような気がするな...と思った時は、step1の自己愛や女性性、男性性の章を復習してみてください。

自分の中の女性性、男性性が仲良しになっていないとうまくいくものも、うまくいきません。

まずは自分としっかり向き合い、自分の中での女性性、男性性のエネルギーが循環できるようになると、次の段階の対人(ツインレイの相手)とのエネルギー循環がスムーズになってきます。

兎にも角にも、自分と向き合う事が何よりも大切という事です！

ツインレイの相手と性エネルギーの循環が起こると、私の場合はものすごい安心感と共に、勇気が出て自分には何でもできるような気がしてきました。

自分の中にパワーがみなぎってきて、『私だから絶対に大丈夫。できる！』という活力、やる気が湧いてきます。自分の好きな事にも集中できて、創造のエネルギーがメラメラと燃えている感じになりました。

このように、相手から送られてきた性エネルギーを自分の原動力にして日常に生かしていく事で、自分自身もどんどん輝いていきます。

自分自身が輝きあなたらしく自由に生きている事によって、より早くツインレイ統合に向かう事ができます。

ぜひ性エネルギーの循環を意識して自分自身の日常を過ごしてみてください。

きっと今までにないような変化が感じられると思います。

©THE Unleash 無断コピー・無断転用禁止