

step5-1 ～起こる事全て、私の為に起きている～

step4では、自分自身のタブーと向き合ってきました。自分の本当の望みを叶える為には、今までの自分の中の常識を破る覚悟が必要な事がほとんどです。私は自分の中のタブーを破る覚悟ができた次に、執着心との戦いがきました。

step5では、執着心との向き合い方について書いていきたいと思います！

どんな事に執着心がある？



あなたは、どんな事に執着心がありますか？これだけは絶対に手放したくない！！というものは何ですか？

人だったり、お金だったり、物だったり、名誉だったり・・・人それぞれ、色々な執着心があると思います。

ツインレイ統合の時って、どんな事があっても『それでも自分の本音に従って生きますか？』と言う事を何度も試されます。

握りしめている自分の執着心を手放さないといけなくなる事がほとんどなんです。

この執着心を愛をもってどれだけ潔く手放せるかがツインレイ統合への近道だったりもします。

なので、「自分はこんな事に執着心があるんだな。」と理解しておく事がとても重要になってくるんです。

私がツインレイ統合する際悩んでいた当時、手放しにくかった執着はこんなものがありました。

・元旦那への執着(中学の同級生で付き合いも長く大好きだったのと、体の相性が良すぎた。あと、私の連れ子のペットも可愛がってくれていたのになついていたので引き離すのが心苦しかった)

・お金(離婚したら慰謝料や元旦那の引っ越し代なども合わせて払わなければいけなかったし、家を売る時に業者さんに売ったので買った額よりかなり下がる)

・家族・親戚(すごく仲がいい家族だったけど、不倫したうえで駆け落ちになるのでカンドウされる)

・地元(元旦那も地元が同じなので、生まれ育った大好きすぎる町、浅草にもう行けないし住めない。)

・地元の友達(元旦那を裏切った事になるのでもう会えない)

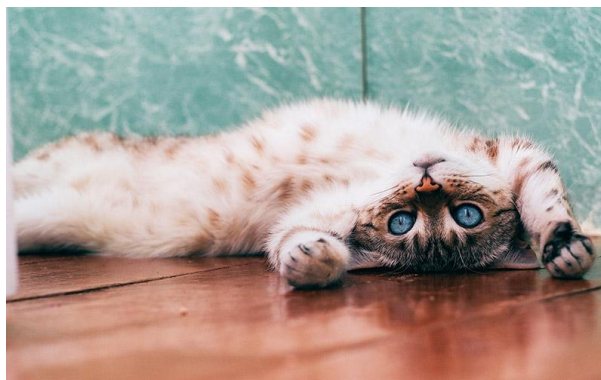
・家(自分好みにリフォームを繰り返して相当お金もかけたお気に入りのマイホームだった)

・ツインレイの相手(不倫離婚関係に詳しい知り合いに言ったら、「言いにくいんだけど...慰謝料を請求されると分かって、99%の男性は連絡が取れなくなるから、きっと不倫相手の彼も連絡とれなくなるよ」と言われた。笑)

私は何に対してもけっこう執着心が強い方だったので、ツインレイ統合の際に全てを手放した時は、それはそれは辛かったです。

ツインレイ統合の際は、自分の中のタブーを含め本当にたくさんのものを手放した私ですが、当時は自分の執着心の強さを痛いほど思い知る事になりました。

全てに降参する



自分の中のタブーや抵抗に打ち勝つ事はできたものの、じゃあそれを完全に手放そうとなると、やっぱり強い恐怖がでてきます。それに、ツインレイ統合の時って人生の大きなステップアップなので、自分の中のタブーだけでなく他にも色々なものを手放さなければいけません。

握りしめたものを手放し軽くして高く高く飛ぶ為です。

私の場合は、容赦無く全部持っていけなかったです。(; ∇ ;) えっ！？これも持っていけませんか？？ええっっ！！こっちも手放さなきゃダメ！？？の連続。もう、こんなに大きな手放しをまとめていっぺんにする事は後にも先にもないでしょう。

上に書いたような執着を手放す事が私にとってはあまりにも辛くて、その他にも色々あった執着は案外簡単に手放せました。笑

この手放しの時期は、今まで生きてきた中でも一番辛かった時です。正直いうと、長く闘病生活をしていた大好きな大好きな母が亡くなった時より全然辛かった。

こんなにもいっぺんに大事なものを手放さなきゃいけない事があると、私生きていけないーーーー！！怖いーーーー！！の連続。

でも・・・もしツインレイの彼も私から去って行って(彼は去って行かないと信じていたけど去って行っても受け入れようと思ってた)、全て無くなって丸裸になっても、無一文になっても生きていれば何とかなるんじゃないか...？

たとえ自分らしく生きようとした結果、死んでしまったとしても仕方がない！！自分らしく生きられない人生は死んでいるも同然なもの！！そう思える自分もいたんです。

もう、全てに降参して全部手放そう。

そう、ツインレイ統合は自分の本当の望みに対しての降参でした。

降参って、『全てを投げ出す』のとは違って、全て自己責任で『この先何があっても全てを受け入れます』ということ。

私が私の人生の責任を全部とります。という覚悟なんです。step3-1でもお話した通り、覚悟とは、いい意味での諦めですね。

私は私に起こる全てのことに降参しました。

全て私の為に起きている



大きな執着を手放すのは本当に辛いし怖かった！！もう、この世の終わりのような感じがしました。

今までの私は一回死んで、新たに違う人生で生まれ変わった感じ。ツインレイ統合はわたしの人生にとってそれくらい大きな事件でした。

だって、大好きな人達ともう二度と会えなくなるし、住む場所も決まってないのに家がなくなるし、ツインレイの彼と一緒に
なれる保証なんてどこにもない。持病持ちな上にペット3匹(一匹は重病だからめっちゃお金かかる)を連れて生きていけるかも分からない。

こんな立場の人がいたら「え！？大丈夫！？？」と声をかけたくるような結構ピンチな状況ですよ。でも、こんな状況でも何故か深く安心している自分もいて。

私はいつも、怖い怖い！！無理無理！！と思ったら『私の人生で起こる事は全て私の為におきている』と思い直すようにしています。

どんな悲しい事、辛い事、怖いと思う事でもあなたの現実には起きている事は全てあなたのより良い未来の為に起こっています。あなたの現実には辛い事があった時は「私には乗り越えられる力があるから、今この試練が目の前に現れたんだ！！」と思ってください。

全てあなたの為におこっている現実です。あなたには、必ず乗り越える力があります！！

私も、大きな執着を手放さなきゃいけなかった当時はめちゃくちゃ怖いし辛かったですが、勇気をもって決断してくれたあの時の自分に本当に感謝しかありません。

宇宙の流れに抵抗せず、丸裸で流れに身を任せてみてください。

自分の人生を、宇宙を、全てを信じて怖いながらも挑戦してみましょう！！

step5-2 ～より良い未来が待っている～

執着を持ち続けようとする...



人間として産まれてきたからには、どんな人も多かれ少なかれ執着は持っています。

執着なんて持っていないように見えるすごい僧侶みたいな人でも、絶対に何かしらの執着があると私は思っています。だって、執着がないならせっかく人間に産まれてきた意味がないから。

人間は執着があるからこそ趣味や好きな事で楽しんだり、成長したり苦しんだりできるし、魂が磨かれるんです。執着は決して悪いものではなく、人間に与えられた素晴らしいギフトです。

でも、執着にも賞味期限のようなものがあって、魂の学びが終わった執着をいつまでも「手放したくない！」と握りしめていると“私にとって良くない事”が現実世界に起き出します。

例えば、自分の周りの環境が最悪になったり、怪我をしたり、事故にあったり、体を壊したり...

執着を手放さざるをえなくなる何かが起きる事は珍しくありません。

これは、嫌がらせでも何でもなくて、『宇宙からの愛』です。

あなたの魂が本当に望む人生を生きる時がきましたよ。古いものを捨てて、次の人生の新しいステップに進む時がきましたよ。あなたにはこの執着を手放して勇気を持って前に進む力がありますよ。と宇宙から応援されているし、信頼されています。

あと、学びが終わったものをいつまでも持ち続けようとする単純に自分のエネルギーがすごーく重くなってしまうんです。

次のステップへ大きくジャンプする為には、身軽になっていないとせっかくのチャンスがきても飛び乗れない&掴めません。両手に握りしめたもうお役目が終わったものはパッと手放して、その手でより良い新しい未来をつかみとりましょう。

手離したら入ってくる



宇宙の法則として、無くなったところを埋めるという働きがあるので、いらないものを手放し空いた空間には必ず新しいものが入ってきます。

新しい人生を歩んでいきたい！もっともっと幸せになりたい！と思っているのに古くなりお役目が終了したものをいつまでも握りしめていたら...入ってくるはずのものも、入る余地がなくて去って行ってしまいます。

人生の新しいステップに行けるはずだったチャンスをみすみすみすみす逃してしまう事は絶対に避けたいですね。

だからこそ、自分にとっての『お役目が終わったもの』は常に精査して手放していく事が大切なんです。

自分にもう必要じゃないものを見つけるサインとして...『ちょっとした違和感』という感覚が大切になってきます。今まではしっくりきていたんだけど、

・なんか...違う気がする...

・なんか...嫌かも...

・なんか...しっくりこなくなった

こんな、『ちょっとした違和感』、思い当たる事はありませんか？このような感情をキャッチしてるのに、「気のせいかも…」と無視をするのは本当にオススメしません。

私は元旦那との関係性で『ちょっとした違和感』を無視し続けた結果、ものすごい痛い目にあいました。元旦那が大好きだったし、身体の相性が良すぎた事もあり、離れるのが嫌で『ちょっとした違和感』をずっと無かった事にしてきたんです。ダメダメですね。(´▽`;)

その反省を生かし、今では『ちょっとした違和感』を感じたらすぐに自分の内側と向き合い、手放した方がいいと思ったらすぐに手放すようになりました。

強く握りしめているものほど手放す時にものすごい恐怖を感じますが、自分の感覚と決断を信じ勇気を出してえいっと手放します。

【手放したら入ってくる】といいますが、私の感覚では手放した分だけではなく手放した以上のものが毎回入ってきています。

より良い未来へ



執着を手放すと、隙間ができ新しい風が吹きこみ良いものがどんどん入ってくるとお話してきましたが、私が自分の人生で実験した結果、本当に毎回この通りになるから驚きです。

この法則を知ってしまったら、手放すのが怖くてもやらない方が損と分かっているのに、断崖絶壁から飛び降りる覚悟で、えいや————っ！！！！とやります。

そりゃあ、毎回ものすごい恐怖です。もうこの世の終わりだと思ひ、死ぬかと思ひます。

でも、もうお気づきでしょうが…沢山の「うわ————！！死ぬ————！！」を味わってきた私も、**生きている**んです。今、こうやってスタバでラテとケーキを食べながら楽しくキーボードを打っている。(こんな自由な仕事のスタイルが夢だった)

今まで生きてきて、一回も死んでない。笑そう、執着を手放す事は死ぬほど怖い事でも、**実際に死なない**んです。

これ、「...あたりまえじゃん。」と言われたらそれまでですが...。手放す覚悟を決める前のくじけそうになっている過去の私に一番伝えたい事なんです。

「絶対に死なないから大丈夫だよ！！！！」

「勇気を出してそれを手放した未来のあなたは、確実に今よりもっともっと幸せになっているよ！！！」

「勇気を出して乗り越えて！！！！」

勇気を出して行動した先には必ず自分が求める明るい未来が待っています。自分の願望や決断は、正しいと信じてください。

今までとは違う人生になりたいと思うなら、今まで握りしめていたものをパッと手放して新しい未来を軽やかに掴みに行きましょう。

これから200年以上続く『風の時代』のツインレイは、より軽いエネルギーでいる事が統合への近道です。軽いエネルギーでいる事は、本当に必須なんです。

とはいえ、どうやって軽いエネルギーになれるのか分からない...と言う方へのオススメの方法があります。

それは、軽いエネルギーを発している人の近くにいたり、お話ししたりして『**軽さに馴れる**』ということ。

軽い人間の代表と言えば、ホロスコープが風星座だらけの、私ですね！！私の発信を見たりお話すると良く言われるのが「そんな軽くてもいいんだね！！笑」「気持ちが軽くなった」です。

少しでも気が楽になったら(←エネルギーが軽くなった証拠)とっても嬉しいです！

エネルギーが軽くなったところで、勇気を持っていないものを潔く手放しましょう。

神様や目に見えない存在も、勇気ある行動をする人を応援します。

未来の自分の為に、一肌脱ぎましょう。あなたなら必ず出来ます！！

©THE Unleash 無断コピー・無断転用禁止