

## step0-1 ～ツインレイって何？？～

### ツインレイとは



ツインレイとは、ひとことで簡単に言うと、『魂の片割れ』の事をいいます。

元々是一个だった魂が男と女2つの魂に別れて別々の身体をもって今世この地球に産まれてきました。(同性同志のツインレイもいます。)

二つに別れた自分の片割れと言う事は、相手はこの世にたった1人しかいない唯一無二の存在という事になります。

今世、この広い地球上のどこかで出会いた一つになる為に産まれてきた訳ですが、どうせ一緒になるのにわざわざ魂を分けてくるのはなぜ？？って思いますよね。私は思いました。笑

その理由は、自分の魂を磨き、成長させたいから。

あなたの魂が成長すると今度は何が起こるかという、その愛のエネルギーで地球全体、そして宇宙全体の波動を爆上げします。

私やあなたがツインレイと統合しツインレイと生きる今世を選んできたと言う事は“ただの学びたがりやさん”な訳じゃなく、重要な役目もかって出て産まれてきた事になりますね！

ツインフレームやツインソウル、スピリットメイト・・・などなど、似たような言葉がありますが、あまり気にする必要はありません。

私は、あなたが『ツインレイ』という言葉にピンときたならあなたはツインレイだと思っています。いくら人からあなたは違ふと言われても、あなたがそう感じる事がこの世の全てです。

人にどうこう言われてそちらに流されるようでしたら他人軸で生きている事になり、ツインレイの本質とはかけ離れていきます。

ツインレイ統合をはたす人は、絶対的に自分軸で生きています。

しかし、相手は何とも思っていないのに「私たちはツインレイだから、運命の相手だから！一緒にならなきゃいけないの！」と一方的に思うのはちょっと違います。ツインレイはお互いに強く引かれ合い、『この人しかいない』と気が付くものだから。

自分軸がしっかりできてくると「何年もツインレイと思い込んでいた彼がいたけど、どうやら違ったみたい！」と自分で気づき、あっという間に別の人、本当のツインレイと出会うというパターンもツインレイあるあるです。

ツインレイの2人はお互いが唯一無二の存在ですから、どちらが先に気がついて多少時差があるにせよ、いずれお互いをツインレイだと認識するものです。

ツインレイの相手は自分の魂の片割れです。

だから、あなたが本当の自分の魂そのまま生きていないと魂の形が見えなくなってしまう、ツインレイと出会ったとしても引き合う事ができず一緒になれません。

いかに、余計なものを持たずそのままの自分で自分らしく生きているかがカギです。

ツインレイ統合はお互いが自分の本音に嘘をつかず、自分そのままで輝く魂になっている必要があります。

私の感覚では、特に私達女性がしっかり魂そのままの自分軸で生きていて、輝いている事がとっても大切だと思っています。

ツインレイの人の特徴を一つだけ挙げるとしたら、子供のような純粋な心、ピュアさです。

ピュアさは、言い換えれば自分の魂への愛。

あなたが好き。これがいい。あれは嫌だ。悲しい。怖い。こうしたい。ああしたい。・・・そういう自分のピュアな想い、願いを思考でかき消さず、許せていますか？

ツインレイは、『特別な人』とかではありません。誰よりも自分らしく、人間らしく自然にきている人です。

## ツインレイ統合の魂の学びって何なの？



宇宙のエネルギーさえも爆上げしてしまうほどのものすごいパワーになるツインレイ統合。これが誰でもできる簡単な事の訳ありません。私も、当時は何度死ぬかと思った事か。。(￣▽￣;)

でも、私自身がツインレイ統合を体験して分析した結果、分かった事があります。

実は…意外や意外！！ツインレイ統合の方法は、突き詰めればものすごー————く簡単でシンプルな事だったんです！！

私は、これさえ押さえておけば、必ずサイレント期間無しでツインレイ統合できるというたった一つの法則を見つけました！！

初めに、答えを言っちゃいますね！！そのたったひとつの法則とは…

『究極の愛をもって、行動に移す』。

これだけ！！！！ね！！？簡単でしょ！！？どの世界でも、本質はものすごー————くシンプル。

今、当時を思い返しても私は本当にこれしかしていません。そう、私たちツインレイは、究極の愛を学ぶ為に産まれてきたのだから。

…でも、これを言うと、「なるほど！その法則は分かりました！…でもその行動が怖くてできないから悩んでるんです～！！(;▽;)」と言う方がほとんどなんです。

その気持ち、痛いほど分かりますよ！！だって、私も渦中にいる時は、同じように思って恐怖に震えていたから。

私のツインレイメソッド『Unleash(アンリーシュ)』は、そんな「分かっちゃいるけどどうしても怖くて進めない」ツインレイの方々の一歩踏み出す勇気を応援する為のツールです。私の場合はツインレイ統合にあたってどんどこでつまづき、苦しかったのかなど、実際の私の経験談をふまえてお話していきます。

いくらこの法則を守ればサイレント期間無しでツインレイ統合できると知っていても、人間として産まれてきた以上、どうしてもエゴや地球のルールが邪魔をします。(本当は邪魔している訳ではないんですが)

そんな時私がいつも立ち帰って確認していたのは、私は今、本当の愛で動いているか？ということ。

先ほどもお話した通り、ツインレイ統合における学びはつきつめると『究極の愛』なんです。だから、究極の愛をもって行動ができていれば、サイレント期間のないツインレイ統合が可能なんです。

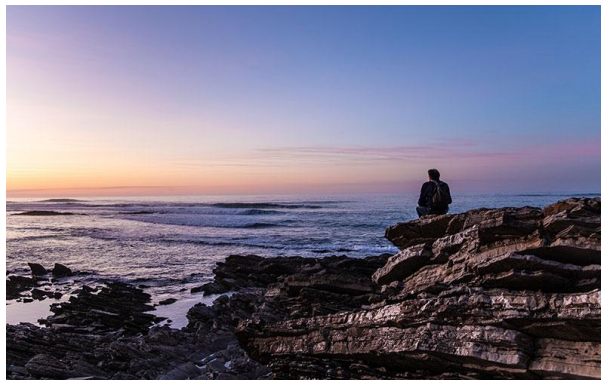
とはいえ、究極の愛をもって行動するって、人間的な観点から言うともものすごく怖い事だったりします。

私と一緒に学んで、勇気を持って一歩踏み出してみましょう！！

大丈夫。きっとあなたならできます。

## step0-2 ～サイレント期間がないツインレイ統合～

### サイレント期間とは



ツインレイのサイレント期間とは、愛し合っているはずの2人が一時的に離ればなれになってしまう期間のことです。

どちらかが相手から背を向けて逃げて、どちらかが追う状態になります。逃げる方がランナー、追いかける方がチェイサーと言われていて、男性側がランナー、女性側がチェイサーになる事が多いようです。(逆の場合もあります)

そもそも、ツインレイだとしたら元々ひとつの魂だったわけで、相手は自分。自分は相手。と言う事ですよね本当は愛し合っている2人なのに、なぜそのような事が起こるのか？とても不思議ですよね。

ツインレイの相手というのは、自分の鏡です。自分自身という事。なので、『避けられているように感じる、一緒になれない、離れ離れになっている、連絡が取れない理由、原因は、全てが自分の中にあり相手の中にある。』と言う事を忘れてはいけません。

自分を見ずに相手の事ばかり見ていたり、うまく統合が進まない時に「相手がもっとこうしてくれたらいいのに！」とか思っていたりすると宇宙がサイレント期間という形で「頭を冷やしなさい。」と言ってきます。

私が想うサイレント期間とは、**本当のあなたの愛を気づかせる為にある**と思っています。本当の愛って優しいだけでなく実は、厳しくもあります。

振り向いてくれない、避けられてる、辛い...と言って、相手ばかりを攻め自分を見直さないでいると宇宙は「まだ分かりませんか？」といって一生サイレント期間は終わりません。

これは、一見意地悪に見えても宇宙から(自分の魂から)の究極の愛なんです。

宇宙(自分の魂)は、あなたの本当の意味での幸せを知っています。

あなたが相手の存在に引っ張られて自分軸で生きられていない事は、あなたの本当の幸せとは程遠い状態にあります。だからこそ、そうじゃないよ！自分軸に戻って！というサインでサイレント期間という衝撃的な現実を体験する事になります。

サイレント期間を終わらせたい、サイレント期間になりたくない。という方は、相手の事は一旦置いて、まずは自分に集中する事が早道です。

もし、現在サイレント期間真っ最中と言う方は、この教材のstep1からじっくりご自分と向かい合ってみてください。本当にツインレイの2人なら、必ずサイレント期間は開けます！！

## サイレント期間がないツインレイ統合なんてあるの??



まず、『私の』ツインレイ概念には、**サイレント期間は存在しません。**

そもそも、ツインレイの人って魂をより輝かせたくてこの地球に産まれてきてるんですけど、魂ってどうすれば一番輝くと思いますか??

私は、**究極の愛をもって行動する**という事が、魂を輝かせる一番の近道だと思っています。

俗にいうサイレント期間も、この『究極の愛をもって行動できますか?』というものを宇宙に試されている魂の学びです。

もしこの学びを無視しても、宇宙はこれでもかと目の前にこの学びの課題を差し出してきてきます。

無視すればするほど、宇宙はあなたに早く気がついて欲しいと、どんどん課題が辛くなります。だったら**自らすんでその学びをやっちゃえばいいだけ**なんです!

長い間じわじわずっと辛い、一瞬だけど死ぬほど怖い思いをしての激痛を味わうか。

二択です。

両方嫌だ!!と言いたい気持ちは痛いほど分かります。...でも、今世ツインレイとして産まれてきたならば、潔く諦めましょう!あなたならばできるから、今この現実が目の前に現れているんです。

乗り越えられない壁は、決して自分の前に現れません。

ツインレイとして産まれてきた私たちは、魂をより磨きたくて産まれてきています。

人間界での葛藤をフルに味わいながらも、それでも自分の愛を突き通す覚悟があるか何度も何度も試されます。

辛さをじわじわ味わいたいのか、まとめてひと思いにやってしまいたいのか、どちらを選ぶのかはあなたの自由です。どう生きたいかはあなた次第。

でも、もしあなたが「サイレント期間のないツインレイ統合」をしたいと思ったならば、一気に自分の魂の課題を済ませるぞ！！という**覚悟と行動力**が必要になります。つまり...、ひと思いにやってしまう必要があります。

究極の愛で行動するって、言葉では簡単に言えるけど実際人間社会でこれをやるとなるとかなりの勇気がいる事で...。分かつちやいるんだけど怖くてできない方が非常に多いです。

ちなみに私は今まで生きてきた中で他とは比べられない程一番怖かったし、辛かったです...(T\_T)

このあとstep1から順に進めて行けば必ず究極の愛をもって行動できるようになりますが、今まで味わった事のない怖さ、辛さを感じる事だけは覚悟しておいてください！

『本当の自分を生きる』という事は、今までの古い自分を捨てて、新しい自分になるという事。

その先に、究極の幸せが待っていると分かっているけど、乗り越える時はものすごく怖いし勇気がいらいます。でも、あなたは自分でツインレイとしての人生を自ら選んできたわけですから、こればかりは逃げられません。

あなたの魂は、ツインレイ統合を望んでいます。

このまま、あなたが変わらず今まで通りに生きて、今まで通りの行動をしていたら、今まで通りの人生で一生を終えるのは確実です。

でも、この教材を手にして頂いたあなたは、「私の人生、こんなもんじゃない！」「もっと幸せになれるはず！」「その為に、何かを変えなければ」と、もう気づいている方だと思います。

せっかく自分でチャンスをキャッチし、この教材を手にとりいただいているわけですから、ここで自分の為に一肌脱ぎましょうよ！どうせやるんですから怖くても見ないフリせずに、腹をくくり、残りの人生を最高に幸せに生きましょう！！

それが、この世にたったひとつしかないあなたの大切な命に敬意を示す行動だと思います。



## サイレント期間をつくらない、長引かせないためにも



あと、サイレント期間についても一つ。究極の愛をもって行動するのうちに入りますが、**相手を決して追わない**でください。

私の辞書には、相手を追うという文字がありません。ツインレイの彼に対しても同じです。去っていくのは相手の自由ですから、自由にさせてあげましょう。あなたの愛からは、どこにも逃げられない事を信じてください。

追うから(チェイサー)、逃げる(ランナー)。サイレント期間の出来上がりです。

追わなきゃ逃げる必要ありません。追うというのは、「相手がどっかにいってしまうかもしれない」という心配、不安からきます。

チェイサー側の方で、「私は追っていないのに相手がランナーになっています。」という方もいますが、私から見たらやっぱり、追っているエネルギーを出しています。

自分はもちろん、相手を本当に愛しているならば、相手が選ぶ人生をも心から信頼し応援できるはずです。(これが追っていない状態)

ツインレイなら、必ず一緒になれます。大丈夫です。

自分のせいで逃げてしまったのかな...と自分を責めたりするのも違います。

まずはこのメソッドでしっかり自分に集中してみてください。あなたらしくいることが統合への1番の近道です！！

相手は、常にあなたの中にいますよ。